

Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты!



СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.



ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ И НОСИ  
СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ  
ЭЛЕМЕНТЫ.



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТРЫ В ЛЕСУ, НА ТЕРРИТОРИИ  
ДЕРЕВНИ И ЛЕСНОГО МАССИВА



БУДЬ ОСТОРОЖЕН С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ.



Ведите ЗОЖ: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

## УВАЖАЕМЫЕ ДЕТИ!

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
  - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
  - 2.2. Не купаться в холодное время.
  - 2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.
  - 2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых (родителей) после 22.00 часов.
10. Быть внимательными и осторожными при работе в сети Интернет.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- \*Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.
- \*Не оставлять младших школьников одних дома.
- \*Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.
- \*Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.
- \*Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.
- \*Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
- \*Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.
- \*Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Также необходимо соблюдать профилактические меры, исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

- \*По возможности избегайте мест массового пребывания людей.

Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!  
Будьте внимательны и здоровы!